



AUSBILDUNG • TRAINERIN • COACH

Heilpraktikerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Am Plettlberg 6

94116 Hutthurm

Mobil: 0176/ 758 730 34

E-Mail: Info@Alexandra-Steininger.de

Homepage: www.Alexandra-Steininger.de

Unterrichtsplan 2025/2026 Prüfungstraining Heilpraktiker Online

Monat 1	01. Oktober 2025	Herz, Kreislauf, Gefäße, Nerven Praktische Einheit: Übersicht über Zeichen, Morbus, Trias
	15. Oktober 2025	Hormone, Stoffwechsel, Abwehr, Allergie, Auge, Ohr Praktische Einheit: Notfall, Schock
	25. Oktober 2025	Zoom-Sitzung von 9.00 - 11.00 Uhr
Monat 2	01. November 2025	Niere, Blase, Geschlechtskrankheiten, Schwangerschaft, Blut Praktische Einheit: Labor, Urin, Spritzen
	15. November 2025	Milz, Leber, Pankreas, Galle, Verdauung, Lunge Praktische Einheit: Blutdruck, Lagebestimmung
	29. November 2025	Zoom-Sitzung von 9.00 - 11.00 Uhr
Monat 3	01. Dezember 2025	Recht, Mikrobiologie, Hygiene, IfSG Praktische Einheit: Ödeme, Melden einer Infektionskrankheit
	15. Dezember 2025	Bewegungsapparat, rheumatische Krankheiten, Tumor, Impfung, Haut Praktische Einheit: Blickdiagnostik
	20. Dezember 2025	Zoom-Sitzung von 9.00 - 11.00 Uhr
Monat 4	01. Januar 2026	Psychopathologie, organisch bedingte psy. Störungen, Alkohol und Drogen Praktische Einheit: Allgemein wissenswertes
	15. Januar 2026	Schizophrenie, Affektive Störungen, Neurotische-, Belastungs- u. Somatoforme Störungen Praktische Einheit: Suizid, Psychopharmaka
	31. Januar 2026	Zoom-Sitzung von 9.00 – 11.00 Uhr
Monat 5	01. Februar 2026	Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Psy. Störungen bei Kindern u. Jugendlichen Praktische Einheit: Zeitkriterien, Therapieformen
	15. Februar 2026	Differenzialdiagnose
	28. Februar 2026	Zoom-Sitzung von 9.00 – 11.00 Uhr
Monat 6	01. März 2026	Generalprüfung Schriftlich
	April – Mai	Generalprüfung Mündlich
	Als Wunschtermin	Als Einzelstunde über eine Zoom-Sitzung

Kosten: 960,-- Euro

Referentin: Alexandra Steininger Heilpraktikerin und Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Veranstaltungsort: Online (Zoom)