



Heilpraktikerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie  
 Am Plettlberg 6  
 94116 Hutthurm  
 Mobil: 0176/ 758 730 34  
 E-Mail: Info@Alexandra-Steininger.de  
 Homepage: www.Alexandra-Steininger.de

## Ausbildungsplan 2026 Prüfungstraining Heilpraktiker Psychotherapie

**Unterrichtszeit: 17.00 bis 21.00 Uhr**

<b>Lektion 1</b>	<b>29. April 2026</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glossar</li> <li>• Übersicht über alle psy. Erkrankungen</li> <li>• Psychopathologie</li> <li>• Einleitung und Entstehung psy. Erkrankungen</li> <li>• Organisch bedingte psy. Störungen</li> <li>• Störung durch Alkohol und Drogen, nicht stoffgebundene Süchte</li> </ul>
<b>Lektion 2</b>	<b>13. Mai 2026</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schizophrenie</li> <li>• Affektive Störungen</li> <li>• Neurotische-, Belastungs- und Somatoforme Störungen</li> <li>• Katatone Symptome</li> <li>• Zeitkriterien und Auftretenshäufigkeiten</li> </ul>
<b>Lektion 3</b>	<b>17. Juni 2026</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Essstörungen, Schlafstörungen, Sexuelle Störungen</li> <li>• Störungen im Wochenbett</li> <li>• Persönlichkeitsstörungen</li> <li>• Psy. Störungen bei Kindern und Jugendlichen</li> <li>• Übersicht körperliche Krankheiten mit psy. Symptomen</li> </ul>
<b>Lektion 4</b>	<b>29. Juli 2026</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zusammenfassung Psychopharmaka</li> <li>• Zusammenfassung Suizid und Krisenintervention</li> <li>• Zusammenfassung Betreuung und Unterbringung</li> <li>• Zusammenfassung Therapieformen und Interventionsmethoden</li> <li>• Gegenüberstellung ICD 10 zu ICD 11. Was hat sich verändert?</li> </ul>
<b>Lektion 5</b>	<b>23. September 2026</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Therapeutisches Vorgehen</li> <li>• Vorbereitung für die schriftliche Prüfung</li> <li>• Generalprüfung für die schriftliche Prüfung</li> </ul>
<b>Lektion 6</b>	<b>28. Oktober 2026</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorbereitung auf die mündliche Prüfung</li> <li>• Protokolle aus der mündlichen Prüfung</li> </ul>

**Kosten:** 480,-- Euro

**Referentin:** Alexandra Steininger Heilpraktikerin und Heilpraktikerin (Psychotherapie)

**Veranstaltungsort:** Schulungsraum Venen- und Naturheilpraxis, Edith Steininger-Grünberger  
 Goldenen Steig 22, 94116 Hutthurm

Im Prüfungstraining mit dabei ist ein Zugang zu meinem Lernpaket mit über 500 Fragen aus den mündlichen Prüfungen und etlichen Fragen aus den schriftlichen Prüfungen im Wert von 99 Euro, für dich völlig kostenlos.