



AUSBILDUNG • TRAINERIN • COACH

Heilpraktikerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Am Plettlberg 6

94116 Hutthurm

Mobil: 0176/ 758 730 34

E-Mail: [Info@Alexandra-Steininger.de](mailto:Info@Alexandra-Steininger.de)

Homepage: [www.Alexandra-Steininger.de](http://www.Alexandra-Steininger.de)

**Ausbildung zum Heilpraktiker – Stundenplan**

**Der Kurs findet Freitag vormittags statt von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr**

**Ausbildung Ort: Venen- und Naturheilpraxis Edith Steininger-Grünberger**

**Goldener Steig 22, 94116 Hutthurm**

<b>Termine</b>	<b>Ausbildungsinhalte</b>
<b>09.01.2026</b>	Bewegungsapparat passiv: Knochen und ihre Funktion
<b>16.01.2026</b>	Übersicht der Knochen und deren Erkrankungen
<b>23.01.2026</b>	Bewegungsapparat aktiv: Muskeln und ihre Funktion
<b>30.01.2026</b>	Übersicht der wichtigsten Muskeln und deren Erkrankungen Rheumatischer Formenkreis: Arthritis, Arthrose und Kollagenosen
<b>06.02.2026</b>	Verdauung: Mund, Zunge, Speiseröhre, Bauchfell, Magen und Darm
<b>13.02.2026</b>	Erkrankungen des Verdauungstraktes
<b>27.02.2026</b>	Untersuchungsmethoden
<b>06.03.2026</b>	Leber: Anatomie, Physiologie und ihre Erkrankungen
<b>13.03.2026</b>	Galle: Anatomie, Physiologie und ihre Erkrankungen
<b>20.03.2026</b>	Pankreas: Anatomie, Physiologie und ihre Erkrankungen
<b>27.03.2026</b>	Harnapparat: Nieren, Harnleiter, Harnblase, Harnröhre
<b>17.04.2026</b>	Erkrankungen im Harnapparat Untersuchungsmethoden: Urin-Streifenschnelltest
<b>24.04.2026</b>	Endokrinologie: Hormone, Hypothalamus, Hypophyse
<b>08.05.2026</b>	Schilddrüse, Nebenschilddrüse und ihre Erkrankungen Inselapparat des Pankreas, Nebenniere und Nebennierenmark
<b>15.05.2026</b>	Stoffwechsel: Kohlenhydrate, Fette, Eiweiß, Vitamine,
<b>22.05.2026</b>	Elektrolyte: Natrium, Kalium, Magnesium Stoffwechselkrankheiten: Diabetes mellitus, Gicht,
<b>12.06.2026</b>	Fortpflanzungsorgane: Der Frau und des Mannes
<b>19.06.2026</b>	Erkrankungen beim Mann: Prostatakarzinom, Orchitis, Hodendrehung
<b>26.06.2026</b>	Erkrankungen bei der Frau: Mammakarzinom, Endometriose Schwangerschaft und Kind: Verlauf und Entwicklung
<b>03.07.2026</b>	Nervensystem: Zentrales und peripheres Nervensystem
<b>10.07.2026</b>	Hirnnervenpaare, spinalnerven, willkürliches und unwillkürliches Nervensystem, Reflexe, Nervenerkrankungen
<b>17.07.2026</b>	Onkologie: Benigner und maligner Tumor
<b>24.07.2026</b>	Tumormarker, Metastasen, TNN-Klassifikation Häufigsten Tumore bei Frau und Mann
<b>31.07.2026</b>	Ohr: Aufbau und Funktion, Untersuchungsmethoden und Krankheiten
<b>18.10.2026</b>	Auge: Aufbau und Funktion Augenerkrankungen und Anomalien

<b>25.10.2026</b> <b>02.10.2026</b>	Haut: Aufgaben und Aufbau, Wundheilung Hautanhangsgebilde: Haare, Haardrüsen, Nägel Erkrankungen der Haut, Verbrennungen
<b>09.10.2026</b> <b>16.10.2026</b>	Geriatric: Besonderheiten bei älteren Patienten Pharmakologie: Wichtige Medikamente, Wirkweise, Indikation, Kontraindikation, unerwünschte Arzneimittelwirkungen
<b>23.10.2026</b> <b>30.10.2026</b> <b>13.11.2026</b> <b>20.11.2026</b> <b>27.11.2026</b> <b>04.12.2026</b>	Klinische Psychologie (nach ICD-11): Psychopathologie, organisch bedingte psychische Störungen Alkohol und Drogen, Schizophrenie, Affektive Störungen, Neurotische-, Belastungs- und Somatoforme Störungen, Ess-, Schlaf- und Sexuelle Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen, Therapieformen und Suizid
<b>11.12.2026</b> <b>18.12.2026</b>	Gesundheit, Krankheit: Ansteckungsweg, Krankheitsverlauf, Fieber Schock: Entstehung eines Schocks, Schockspirale, Schockformen Notfall: Richtiges Verhalten, Notfall in der Praxis, Notfallkoffer
<b>15.01.2027</b> <b>22.01.2027</b>	Leben: Kennzeichen des Lebendigen Zelle: Bestandteile der Zelle, DNA und RNA, Zellteilung, Chromosomenstörung Gewebe: Gewebearten der Organe, verschiedene Epithelien
<b>29.01.2027</b> <b>05.02.2027</b> <b>19.02.2027</b>	Blut: Bestandteile des Blutes Erythrozyten, Thrombozyten, Leukozyten, Blutgruppenbestimmung, Blutstillung, Entzündung Erkrankungen des Blutes und der Blutzellen Untersuchung des Blutes Labor: Kleines Blutbild, Differenzialblutbild, großes Blutbild
<b>26.02.2027</b> <b>05.03.2027</b>	Lymphatisches System: Die Lymphe und Lymphgefäße Aufbau und Funktion der Lymphknoten, der Milz und des Thymus Erkrankungen des lymphatischen Systems
<b>12.03.2027</b> <b>19.03.2027</b>	Immunologie: Antigen und Antikörper, Krankheitserreger Abwehrsystem: Spezifischer und unspezifisches Abwehrsystem Allergie und die verschiedenen Allergietypen
<b>09.04.2027</b>	Hygiene und Injektion Hand-, Haut- und Flächendesinfektion, Verabreichung einer Injektion
<b>16.04.2027</b>	Infektionskrankheiten und Impfungen
<b>23.04.2027</b> <b>30.04.2027</b>	Krankheiten mit Behandlungsverbot Krankheiten mit Meldepflicht
<b>07.05.2027</b> <b>14.05.2027</b> <b>04.06.2027</b>	Rechtliche Grundlagen: Unterbringungs- und Betreuungsgesetz Heilpraktiker Gesetz und Durchführungsverordnung Verbote und Pflichten für den Heilpraktiker Infektionsschutzgesetz: Meldung eines Patienten an das Gesundheitsamt
<b>11.06.2027</b> <b>18.06.2027</b> <b>25.06.2027</b>	Herz: Aufbau und Funktion, Herzschlag und Herzkrankungen Herzuntersuchung: Blutdruckmessen
<b>02.07.2027</b> <b>09.07.2027</b>	Kreislauf und Anatomie der Gefäße, Gefäßerkrankungen
<b>16.07.2027</b> <b>23.07.2027</b> <b>30.07.2027</b>	Atmungsorgane: Nase, Rachen, Kehlkopf, Luftröhre, Bronchien und Lunge Ablauf der Atmung und die Erkrankungen des Atmungssystems Verschiedenen Untersuchungsmethoden