



Heilpraktikerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie
 Am Plettlberg 6
 94116 Hutthurm
 Mobil: 0176/ 758 730 34
 E-Mail: Info@Alexandra-Steininger.de
 Homepage: www.Alexandra-Steininger.de

Unterrichtsplan 2026 - Heilpraktiker für Psychotherapie

Montag-Abend-Kurs; Unterrichtszeit von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr.

Montag	Thema	Referent
12.01.26	Krisenintervention	Alexandra Steininger
19.01.26	Therapie	Alexandra Steininger
26.01.26	Psychoanalyse, Verhaltenstherapie, Gesprächstherapie,	
02.02.26	Entspannungstherapien	
09.02.26	Körperlich begründbare psychische Störungen	Stefanie Brunner
23.02.26	Demenz, Delir, Amnestisches Syndrom	
02.03.26	Störung durch psychotrope Substanzen	Alexandra Steininger
09.03.26	Alkohol und Drogen	
16.03.26	Schizophrenie	Alexandra Rieger
23.03.26	Wahnhaftige Störungen,	
13.04.26	Vorübergehende psychotische Störungen	
20.04.26	Affektive Störungen	Stefanie Brunner
27.04.26	Depression, Manie, Bipolare Störungen,	
04.05.26	Dysthymia, Hypomanie, Zykllothymia	
11.05.26	Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Faktoren	Alexandra Steininger
18.05.26	Ess-, Schlaf- und sexuelle Störungen	
08.06.26	Neurotische-, Belastungs-, und Somatoforme Störungen	Alexandra Steininger
15.06.26	Angststörungen, Zwang, Posttraumatische	
22.06.26	Belastungsstörungen, Dissoziative Störungen	
29.06.26	Somatisierungsstörungen, autonome Funktionsstörungen	
06.07.26	Persönlichkeitsstörungen	Alexandra Rieger
13.07.26	Persönlichkeitsveränderung nach Extrembelastung	
20.07.26	Störungen der Impulskontrolle	
27.07.26	Zwischenprüfung	Alexandra Steininger
21.09.26	Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen	Alexandra Steininger
28.09.26	Intelligenzminderung, Entwicklungsstörungen,	
05.10.26	emotionalen und sozialen Verhaltensstörungen	
12.10.26	Psychopathologie	Alexandra Rieger
19.10.26	Psychopathologischer Befund, ICD-10, DSM-V,	
26.10.26	Triadisches System	
09.11.26	Grundlagen der Neurologie	Stefanie Brunner
16.11.26	Psychopharmaka	Stefanie Brunner
23.11.26	Körperliche Therapien	
30.11.26		
07.12.26	Rechtliche Grundlagen	Alexandra Steininger
14.12.26	Heilpraktiker Gesetz, Unterbringung, Betreuung	
21.12.26	Suizid	Alexandra Steininger